



VITAMINE E COMPLEX 'CELL PROTECTOR'

Dit unieke krachtige vitamine E complex bevat alle acht vormen van vitamine E in één capsule. Door het gepatenteerde systeem wordt de vitamine snel en efficiënt opgenomen, wat zorgt voor een hoge biologische beschikbaarheid.

Wat maakt deze vitamine E zo bijzonder?

- Bevat alle 8 vormen vitamine E (4 tocoferolen en 4 tocotriënolen)
- Van natuurlijke oorsprong, géén synthetische vitamine E
- Superieure opname door een uniek en gepatenteerd systeem
- 100% Vegan
- Een bijzonder krachtige formule door de synergetische werking

Werking

- Vitamine E is een krachtige vetoplosbare antioxidant. De belangrijkste functie van vitamine E is het helpen bij de bescherming van cellen en weefsels tegen de invloeden van buitenaf zoals zonlicht en vervuiling.
- Helpt het (natuurlijke) afweersysteem van de lichaamscellen;
- Helpt de cellen beschermen tegen oxidatieve schade en invloeden van buitenaf, zoals zonlicht en vervuiling;
- Helpt bij de bescherming en het behoud van gezonde cellen en weefsels.

Waarom vitamine E

We staan tegenwoordig bloot aan veel ongewenste invloeden van buitenaf zoals overmatige UV-straling uit zonlicht, milieuvervuilingen een ongezonde leefstijl zoals roken en alcoholgebruik. Ons afweersysteem van de cellen kan dus wel wat steun gebruiken. Ons lichaam kan zelf namelijk geen vitamine E aanmaken, maar je hebt het wel nodig. Vitamine E is evenals vitamine C, een zeer belangrijke en veelzijdige voedingsstof, die onmisbaar is voor tal van functies in ons lichaam.

Vitamine E voor je huid

Het is niet voor niets dat je in de meeste huidverzorging-, en zonbeschermingsproducten vitamine E als een van de belangrijkste bestanddelen tegenkomt. Vrije radicalen kunnen vroegtijdige huidveroudering in de hand werken. Vitamine E beschermt je huid tegen vrije radicalen en ondersteunt de barrièrefunctie van je huid. Ook helpt het bij de bescherming van je gezonde lichaamscellen.



Natuurlijke vorm vitamine E

De natuurlijke vitamine E is een mengsel van verschillende tocoferolen en tocotriënolen, waarvan in de natuur acht vormen voorkomen. Deze vitamine E bevat daarom alle acht vormen van vitamine E in één capsule. Alle vitaminen E zijn van natuurlijke oorsprong, dus géén synthetische vormen! Een synthetische vorm kan namelijk minder goed door het lichaam worden gebruikt dan de natuurlijke variant.

Vitamine E als antioxidant

Vitamine E is een antioxidant en beschermt je lichaam net als vitamine C tegen vrije radicalen. Dit zijn agressieve stoffen die weefsels en cellen kunnen beschadigen. Vrije radicalen kunnen ontstaan door schadelijke invloeden van buitenaf, bijvoorbeeld door het gebruik van make-up, alcohol, medicijnen of door luchtvervuiling, roken, uv-straling en stress. Een teveel aan vrije radicalen in je lichaam kan ervoor zorgen dat allerlei lichaamsprocessen worden verstoord.

Bijzondere vorm vitamine E 8

In voedingssupplementen en voedingsmiddelen wordt bijna uitsluitend alleen de alfa-tocopherol gebruikt. Er zijn echter sterke aanwijzingen, dat de andere drie tocoferolen (beta-, gamma- en delta) veel belangrijker zijn. De laatste jaren is steeds meer de aandacht ontstaan voor de tocotriënolen, die in werkzaamheid de tocoferolen lijken te overtreffen. Duidelijk is ook geworden, dat tocoferolen en tocotriënolen een synergetische werking hebben. Het is dus zinvol om ze allemaal in te nemen.

Superieure opname

Door het unieke systeem, worden de vetoplosbare nutriënten, zoals tocoferolen en tocotriënolen, uit zichzelf in kleine bolletjes gevormd in het maag-darmkanaal. Deze vetbolletjes worden snel en efficiënt opgenomen. Onderzoek met menselijke vrijwilligers heeft aangetoond, dat dankzij dit systeem de opname van alle individuele tocotriënolen met gemiddeld 250% wordt verbeterd! Onze Vitamine E complex is dan ook echt een vitamine E-complex met verbeterde opneembaarheid te noemen.

Synergie met vitamine C

Een vitamine E-supplement wordt bij voorkeur in combinatie met een vitamine C-supplement gebruikt. De vitamine C helpt bij het “recyclen” van de alfa-tocopherol die in het lichaam aanwezig is, waardoor de vitamine E zijn functies langer kan blijven vervullen.

Dosering

Volwassenen: 1 capsule per dag bij een (vet bevattende) maaltijd of tegelijk innemen met de omega 3 capsule