



DIT DOET VITAMINE D3 VOOR JE HUID EN LICHAAM

Vitamine D is officieel geen vitamine maar een hormoon dat oplost in vet. Dit hormoon zorgt voor de opname van calcium en fosfaat in ons lichaam. Vitamine D draagt op verschillende manieren bij aan onze gezondheid. Zo versterkt het ons immuunsysteem en ook onze botten, spieren en tanden. Verder draagt vitamine D bij aan de aanmaak van diverse cellen en weefsels.

Vitamine D3 doet dit voor jouw lijf:

- Bevordert een goed calciumgehalte in het bloed;
- Draagt bij aan de instandhouding van sterke botten;
- Heeft een gunstige invloed op het celdelingsproces;
- Heeft een positieve invloed op het immuunsysteem;
- Helpt bij het behoud van een sterk gebit;
- Speelt een rol bij het behouden van soepele en sterke spieren.

Dit doet vitamine K2 voor je lichaam

Vitamine K2 helpt bij de opname van mineralen/calcium in de botten/het botweefsel. Het zorgt ervoor dat calcium op de juiste plek in het lichaam terechtkomt.

Onze vegan vitamine D3 + K2

Sunshine in a Bottle is een hooggedoseerde vitamine D3 en K2 supplement. Het bevat 50 mcg vitamine D3 en 50 mcg vitamine K2 per capsule. De vitamine D3 uit dit supplement is 100% natuurlijk omdat het afkomstig is uit korstmossen en dus erg geschikt voor vegetariërs en veganisten. Vitamine D3 en K2 hebben elkaar nodig om goed te functioneren. Ze dragen samen sterk bij aan een goede botkwaliteit, betere elasticiteit van de bloedvaten en minder aderverkalking. Vitamine D3 verhoogt de calciumopname en K2 helpt bij de opname van mineralen/calcium in de botten/het botweefsel. Het zorgt ervoor dat calcium op de juiste plek in het lichaam terechtkomt.