



WAT DOET VITAMINE C VOOR JE LICHAAM EN HUID?

Vitamine C wordt ook wel ascorbinezuur genoemd en is een anti-oxidant. Deze vitamine draagt bij aan de vorming van collageen en dus ook aan een sterke en gezonde huid. Doordat Vitamine C een anti-oxidant is beschermt deze ook tegen slechte invloeden van buitenaf, zoals vervuiling en zonlicht.

Vitamine C draagt niet alleen bij aan een gezonde huid, maar zorgt ook voor het opnemen van ijzer en een verbetering van jouw weerstand. Daarnaast houdt vitamine C jouw bloedvaten in een goede conditie, ook in jouw hersenen en zorgt daarmee voor een heldere geest.

Samengevat doet vitamine C dit voor jouw lijf:

- Draagt bij aan de vorming van collageen wat van belang is voor onze bloedvaten en tandvlees;
- Draagt bij aan de instandhouding van sterke botten;
- Activeert de natuurlijke energie;
- Levert een bijdrage aan het behoud van een gezonde huid;
- Bevordert de opname van ijzer in ons bloed;
- Draagt bij aan hersen- en zenuwfuncties die betrokken zijn bij het leervermogen.

Ons liposomale vitamine C supplement

C your skin Ultra is vegan en hierdoor kan jij volledig natuurlijk leven, ook als je aanvullende supplementen gebruikt. Daarnaast is ons vitamine C supplement liposomaal verpakt en wordt hierdoor wel 20 maal beter opgenomen in ons lichaam. Oftewel: dé vegan ascorbinezuur die het beste voor jouw lichaam is!