



## VITAMINE B 12 LIPOSOMAAL

Onze vitamine B12 bevat Methylcobalamin, de actieve vorm van vitamine B12. Door de liposomale vorm wordt deze vitamine b12 helemaal intact door de dunne darm opgenomen waar het vervolgens via de bloedbaan wordt verdeeld. Hierdoor is de opname wel 20x hoger dan een reguliere B12 (smelt- en/of kauwtablet). Daarnaast bevat deze vitamine b12 een prebiotische vezel. Hiervan is bekend dat ze onmisbaar zijn voor een goede darmgezondheid.

- Helpt bij de aanmaak rode bloedcellen;
- Draagt bij aan het proces van celvernieuwing;
- Bevordert de energiestofwisseling;
- Zorgt mede voor een goede weerstand;
- Draagt bij aan het functioneren van het geheugen;
- Helpt om vermoeidheid en moeheid te verminderen.

### Waarom geen smelt- of kauwtablet maar liposomaal?

Vitamine B12 wordt in het laatste deel van de dunne darm opgenomen. Door van nature voorkomende lipiden te gebruiken is de vit B12 beschermd gedurende de reis door de maag en het darmstelsel. Het liposomen bolletje wordt helemaal intact door de dunne darm opgenomen waar het vervolgens via de bloedbaan wordt verdeeld. Hierdoor is de opname wel 20x hoger dan een reguliere B12 (smelt- en/of kauwtablet).

- Dit maakt deze vitamine B12 bij uitstek geschikt voor mensen die moeilijk vit B12 kunnen opnemen in de dunne darm.
- Hoge biologische beschikbaarheid (20x betere opname);
- Bevat alleen pure ingrediënten, geen geur-, kleur- of smaakstoffen;
- Natuurlijke productiemethode, geen gebruik van hitte, chemicaliën of druk waardoor werkzame stof intact blijft