



WAT IS PSYLLIUM HUSK?

Psyllium husk vezels zijn afkomstig van de zaadhuiden van de zaden van planten. Deze zaadhuiden bestaan voor meer dan 80% uit vezels en kunnen wel 20 keer hun gewicht aan vocht opnemen. Daar worden jouw darmen erg blij van! Een gezonde darmfunctie is onmisbaar voor een optimale gezondheid en het voorkomen van problemen met de stoelgang. Psyllium is dus niet alleen fijn voor je darmen, maar jij wordt er ook blij van.

Wat doen psylliumvezels voor je lijf?

Psyllium bestaat dus voor meer dan 80% uit vezels en kan daardoor veel vocht opnemen in onze darmen. Hierdoor maken psylliumvezels onze darminhoud zachter en geven onze ontlasting meer volume. Op deze manier wordt de darmwerking op een natuurlijke wijze gestimuleerd en bevordert daarmee een natuurlijke stoelgang.

Onze psyllium husk vezels van de allerhoogste kwaliteit

Wil jij graag 100% natuurlijke psyllium husk capsules gebruiken? Koop dan onze plantaardige psyllium husk vezels 'Fiber movement'. Zowel de grondstoffen als de capsule zijn volledig vegan en glutenvrij. De ingrediënten voor al onze supplementen kiezen wij persoonlijk uit. Zo weten wij exact wat er in onze producten zit en kiezen wij alleen voor de beste ingrediënten waar jouw lijf ook echt iets aan heeft. Daarnaast selecteren wij alleen grondstoffen die vrij zijn van pesticiden en kunstmest. Bij ons krijg je daarom het beste voor jouw lijf én het milieu!